

新北市115年社會情緒倫理學習SEE Learning第2期進階課程研習實施計畫

壹、依據

一、家庭教育法第 12 條。

二、教育部114年2月19日臺教學(一)字第1142800594號函，教育部頒布「幸福教育、健康臺灣幸福學校、師生共好：教育部社會情緒學習中長程計畫第一期五年計畫」。

貳、目標

一、增進教師對 SEE Learning 核心理念與教學實踐之理解

協助教師進一步理解 SEE Learning（社會、情緒與倫理學習）的課程架構、精神與實作方法，強化教師將 SEE Learning理念融入教學設計與教材編寫之能力，為教課程推展加深加廣。

二、提升教師與家長的情緒調節與壓力調適技巧

透過課程體驗與技巧學習，引導參與者練習自我覺察、情緒管理與壓力調適，增進個人心理韌性，進而促進師生關係與親子關係。

三、促進家長對 SEE Learning 的理解與支持

家長瞭解 SEE Learning 課程在培養學生社會情緒能力與心理韌性的重要性，並促進家校合作，形成支持孩子全人發展的家庭與學習環境。

參、辦理單位

一、指導單位：教育部。

二、主辦單位：新北市政府教育局、新北市政府家庭教育中心。

三、承辦學校：新北市立漳和國民中學。

肆、參加對象

一、通過SEE Learning初階課程者。

二、本市家庭教育輔導團團員。

三、「童在一起前進 SEL 工作坊」成員

四、本市三大家長團體成員。

伍、課程資訊與時間表：

一、報名方式：統一由校務行政系統薦派報名，每場次預計招收人數40人。

二、研習地點：市立漳和國中新住民國際教室(235073 新北市中和區廣福路39號)。

三、研習時間表：

研習日期	8/20(四)、21(五)	9/17(四)	10/29(四)	11/26(四)	12/24(四)
9:00-12:00	進階研習 第四、五章		進階研習 第六章	進階研習 第七章	頂石計畫
13:00-16:00		13:30-16:30 Ch4 回流研習	Ch5 回流研習	Ch6 回流研習	Ch7 回流研習

備註：全天研習時數全程參與者核予 6 小時研習時數；下午研習時數核予 3 小時。

陸、注意事項

- 一、參加研習人員及工作人員得核予公(差)假登記，課務得由學校排代。
- 二、為響應環保，請自備環保杯。
- 三、研習當天學校無法提供停車位，建議以大眾運輸工具前往。

柒、預期效益

一、強化教師專業知能與教學應用能力

教師能理解並實踐 SEE Learning 課程中「關注自我、關懷他人與倫理行動」等核心架構，並能將其轉化為具體教案應用於課堂教學。

二、建立家校共學合作基礎

家長參與研習後能與教師對 SEE Learning 理念形成共同語言與理解，支持學校推動社會情緒學習，並於家庭中實踐相應技巧，強化親子情感連結。

三、促進參與者的心理韌性發展

教師與家長能透過自我覺察與正念練習等策略，提升壓力調適與情緒復原力，進而培養積極正向的心態與人際互動品質。

附件 1 新北市115年社會情緒倫理學習SEE Learning第2期進階課程研習名冊

一、新北市政府家庭教育輔導團		
序 號	姓 名	單位/職稱
1	李瑩映	八里國小校長
2	洪珮瑀	頭前國小校長
3	陳玟君	達觀國中小主任
4	謝坤達	桃子腳國中小主任
5	王曹晏婷	三重高中主任
6	黃俊翔	新林國小主任
7	鐘紫云	竹圍高中組長
8	吳明修	重慶國中教師
9	吳瑋琳	石碇高中教師
10	廖瓊如	大坪國小附幼主任
11	林作逸	中和國小教師
12	張月玲	家庭教育中心志工
13	簡嘉儀	家庭教育中心志工
14	鄭玉疊	教育局聘督
15	劉俶翰	退休校長
16	陳珮臻	退休教師
二、「童在一起前進 SEL 工作坊」		
17	林君庭	大豐國小教師
18	賴姿瑜	大埔國小主任
19	顏幸雅	秀峰國小教師
20	彭麗琴	碧華國小教師
21	姜妙宣	東湖國小教師
22	黃亦麟	東湖國小主任
三、新北市家長團體		
23	項美鳳	新北市中小學家長協會 監事
24	魏家榆	新北市中小學家長協會 文山區副總會長

序號	姓名	單位/職稱
25	許曉毓	新北市中小學家長協會 副總幹事
26	吳姍姍	新北市中小學家長協會 淡水區副總召
27	林美君	新北市中小學家長協會 副秘書
28	周秀婷	新北市中小學家長協會 副總召
29	黃明煌	新北市中小學家長協會 理事
30	張禮韻	新北市中小學家長協會 淡水區副秘書長
31	陳玟伶	忠孝國中家長會常委
32	鄭兆吟	重陽國小家長會常委
33	張雁筑	中山實小家長會常委、志工
34	賴嘉蓉	橫山國小家長會會長
35	譚莎琴	北大高中家長會常委
36	羅苡捷	廣福國小家長會副會長
37	吳曉璐	廣福國小圖書館志工
38	楊欽麟	土城國中家長