

新北市立竹圍高級中學高中部 113 學年度第一學期

二年級 體育科 必修教學計畫

科別	體育 III		班級	高二忠孝仁愛信義		週數	21 週
學期課程目標	1. 培養良好人際關係與團隊合作精神。 2. 建構運動與健康的美學欣賞能力及職涯準備所需之素養，豐富休閒生活品質與全人健康。						
學習核心能力	1. 應用運動防護原理及施作方法。 2. 評估運動比賽的各項策略。 3. 展現相互包容與適切的人際溝通互動之技巧。 4. 展現運動鑑賞和評析能力，體驗生活美學。 5. 表現全身性的身體控制能力。 6. 熟練運動技術的學習與比賽策略。						
授課時數	2 節/週		授課老師	徐 佑 成 陳 振 煜(義)		教室	田徑場、活動中心、風雨球場、桌球教室、體適能教室
教科書及教具	高中體育第三冊(華興)、自編教材(部分)						
教學方式	講述法、術科示範、實作。						
教學內容與進度	周次	行事曆		單元名稱		備註(含作業)	
	一	第一週 8/30 開學		開學週			
	二	第二週 9/2-9/6		課程說明(一節)			
	三	第三週 9/9-9/13		體適能活動			
	四	第四週 9/16-9/20 (9/17 中秋假期)		健康體適能活動及檢測			
	五	第五週 9/23-9/27		健康體適能活動及檢測			
	六	第六週 9/30-10/4		桌球： 1. 分組持拍球感練習。 2. 正、反拍連續回擊。(複習) 3. 正、反拍弧圈球技術。 4. 桌球術科考試(連續回擊)		配合校慶及校際體育競賽融入拔河、田徑接力項目。	
	七	第七週 10/7-10/11 (10/10 國慶假期)					
	八	第八週 10/14-10/18 (暫訂第一次期中考)					
	九	第九週 10/21-10/25					

	十	第十週 10/28-11/1	排球單元: 1. 個人高、低手連續托球。 2. 攔網及團隊防守技術。 3. 排球術科考試(發球)	
	十一	第十一週 11/4-11/8		
	十二	第十二週 11/11-11/15	羽球單元: 1. 正/反手拍發長、短球(複習) 2. 羽球短球髮夾球技術。 3. 羽球雙打規則介紹。 4. 羽球術科考試(正拍落點)	若場地許可預先進行體適能重(補)測。
	十三	第十三週 11/18-11/22		
	十四	第十四週 11/25-11/29 (暫定第二次期中考)		
	十五	第十五週 12/2-12/6		
	十六	第十六週 12/9-12/13	籃球單元: 1. 行進間運球技能。 2. 進階運球上籃。 3. 防守基本動作。 4. 團隊區域聯防概念。 5. 籃球術科考試(預計)	
	十七	第十七週 12/16-12/20		
	十八	第十八週 12/23-12/27		
	十九	第十九週 12/30-1/3 (1/1 元旦) (暫定高三期末考)	學期各項術科考試補救測驗	
	二十	第二十週 1/6-1/10		
	二十一	第二十一週 1/13-1/17 期末考週	期末考週	
學生成績 考核 評量方式	平時成績 70%(術科實作、學習態度表現) 期末成績 30%(體育專業知識) 多元評量(術科作業、健康習慣紀錄表、技能測驗、實作評量、體專學科測驗)			
教學要點 與注意事項				
備註	1. 融入重要議題及其代碼： 生涯發展(a)、生命教育(b)、性別平等教育(c)、法治教育(d)、人權教育(e)、海洋教育(f)、環境教育(g)、永續發展(h)、多元文化(i)及消費者保護教育(j)。 2. 橫向統整主題及其代碼： 生涯規劃(A)、性別(B)、生命(C)、愛情(D)、家庭(E)、健康管理(F)、人與環境(G)、地圖判讀(H)、氣候(I)、水文(J)、河川與海岸(K)、生態系統(L)、圖像創作(M)、認識星空(N)。 3. 能力指標填入代碼，代號沿用「學校願景及能力指標及代碼」。			

※請各位同仁於 113/9/6 (五) 下班前，將此表 e-mail 給實驗研究組彙整，謝謝。