

# 竹園高中愛滋防治影片宣導學習單

班級：\_\_\_\_\_ 座號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

分 數



友善校園

真心關懷不歧視

世界愛滋病日為每年的 12/01

愛滋病源於英文簡稱 AIDS 音譯而來，中文為「後天免疫力缺乏症」，由「人類免疫力缺乏病毒」(HIV, Human Immunodeficiency Virus) 引發。

HIV 並不能直接引起病症，但病毒進入人體後便侵襲人體免疫系統內的「T4 細胞」(白血球細胞和巨噬細胞)，使免疫系統和自行修補傷患的能力減弱。現時雖然仍未有藥物能根治愛滋病病毒，但採用雞尾酒療法，能有效控制病毒。只要連續六個月檢測病毒濃度低於 200 以下，就是 HIV 感染者達到 U=U 狀態 (Undetectable = Untransmittable) ——測不到即不具傳染力的觀念。愛滋病病毒存在於感染者各種體液內，包括精液、血液、乳汁、陰道分泌及前列腺分泌，感染者可通過此等體液的接觸把愛滋病病毒傳染給他人。而存於口水、汗水、淚水和尿液內的病毒數量極低，並不足以構成感染。與愛滋病者相處時，不需要過度恐慌。

## 預防篇

- ( ) 性交時使用保險套能降低性傳染感染的風險？(是非題)
- ( ) 下列哪一項被認為是愛滋病毒傳播的高風險行為？  
(A) 進行無保護的性交 (B) 接受輸血  
(C) 共用藥物注射設備 (D) 上述所有的
- ( ) 何時應使用暴露後預防 (PEP)？  
(A) 在進行高風險性活動之前 (B) 潛在 HIV 暴露後 72 小時內  
(C) 在常規愛滋病毒篩檢期間 (D) 當出現愛滋病毒症狀時

## 篩檢篇

- ( ) 根據影片，建議哪一群體每年至少進行一次愛滋病毒檢測？  
(A) 有使用保護性行為的人 (B) 有固定性伴侶的人  
(C) 不會使用共用針頭的人 (D) 所有性活躍的人。
- ( ) 影片中提到的匿名愛滋病毒檢測的主要好處是什麼？  
(A) 免費 (B) 提供更快的結果 (C) 保護個人隱私 (D) 可在各個地點使用。

- 6.( ) 如果最初的愛滋病毒檢測結果呈陽性，建議採取什麼行動？
- (A) 立即開始愛滋病毒治療 (B) 在指定醫療機構接受確認檢測
- (C) 通知所有性伴侶 (D) 在家重複自我檢測。

### 治療篇

- 7.( ) 這段影片傳達的有關愛滋病毒/愛滋病的主要訊息是什麼？
- (A) 愛滋病毒/愛滋病等於死刑，沒有康復的希望。
- (B) 早期診斷和適當治療有助於有效控制愛滋病毒。
- (C) 愛滋病毒無法治愈，因此感染者應該做好最壞的打算。
- (D) 愛滋病毒/愛滋病是一種高度傳染性疾病，很容易傳播。

- 8.( ) 根據文中所述，達到「檢測不到」的病毒量有何意義？
- (A) 這意味著病毒已經從體內徹底清除。
- (B) 這表明該人不再對性伴侶具有傳染性。
- (C) 它允許感染者停止抗病毒治療。
- (D) 這表明該人已對病毒產生了完全的免疫力。

- 9.( ) 文中提到的「雞尾酒療法」的主要目的是什麼？
- (A) 結合傳統醫學和現代醫學治療愛滋病毒。
- (B) 提供一種更美味的愛滋病毒藥物服用方式。
- (C) 要使用多種抗逆轉錄病毒藥物來抑制病毒。
- (D) 減少與愛滋病毒藥物相關的副作用。



- 10.( ) 根據本文中的信息，對於 HIV 檢測呈陽性的人，建議採用什麼方法？
- (A) 立即開始抗病毒治療並保持定期檢查。
- (B) 探索控制病毒的替代療法和補充療法。
- (C) 等到病毒發展為愛滋病後再尋求治療。
- (D) 專注於透過飲食和生活方式的改變來增強免疫系統。

★★看完影片後，請你寫下最有感覺的幾句話：

---

---

---

防範愛滋病有三招：

固定伴侶勿濫交、共用針頭危險高、保命要用保險套。