

新北市立竹圍高級中學高中部 114 學年度第二學期

高中部 三 年級 體育科 科必修教學計畫

科別	體育 VI		班級	高三忠孝仁愛信義	週數	17 週
學期課程目標	一、培養具備健康生活與體育運動的知識、態度與技能，增進健康與體育的素養。 二、培養健康與體育問題解決及規劃執行的能力。					
學習核心能力	1. 應用運動防護原理及施作方法。 2. 展現相互包容與適切的人際溝通互動之技巧。 3. 體會運動與社會、歷史、文化之間的互動關係，並尊重其發展。 4. 因應不同的運動情境，展現與超越個人的運動潛能。 5. 應用系統思考與後設分析能力，解決各種運動情境的問題。					
授課時數	2 節/週	授課老師	徐 佑 成		教室	草地運動場、活動中心、風雨球場、桌球教室、體適能教室
教科書及教具	高中體育第六冊(華興)、自編教材(部分)					
教學方式	講述法、術科示範、實作。					
教學內容與進度	周次	行事曆	單元名稱		備註(含作業)	
	一	第一週 01/21-01/23(補課) (補 02/09-02/13)				
	二	第二週 02/16-02/20(年假)	年假		年假	
	三	第三週 02/23-02/27 (02/27 二二八補假)	課程準備週(課程說明)		2/24 高三分科模擬考 I	
	四	第四週 03/02-03/06	校外游泳課程 I 水域安全概念技能初探與實作		* 國立台北藝術大學室內游泳池 * 青年盃全國田徑公開賽 * 3/4 因繁星調課至 3/16	
	五	第五週 03/09-03/13	校外游泳課程 II 游泳初階技能學習及水域休閒活動體驗			
	六	第六週 03/16-03/20	※出發時間 09:00~9:10 課程時間 09:30~11:10 回程時間 11:30~12:00			
	七	第七週 03/23-03/27	體適能暨排球活動單元: 1. 體適能活動。 2. 球類體適能。 3. 體適能檢測開始。		E 場：大操場右側。 (視情況協調光電球場使用) * 全國大專田徑公開 * 新北小學田徑	
	八	第八週 03/30-04/03 (03/30-31 第一次期中考) (04/03 兒童節補假)				
	九	第九週 04/06-04/10 (04/06 清明節補假)				
	十	第十週 04/13-04/17	籃球/羽球單元:		C 場：活動中心。	

	十一	第十一週 04/20-04/24	1.籃球半/全場、羽球單/雙打賽	*115 全國中等學校運動會
	十二	第十二週 04/27-05/01 (04/30 高三第二次期中考) (05/01 勞動節放假)		
	十三	第十三週 05/04-05/08	足球單元: 1. 足球賽團體賽 2. 體育科期末考	B 場：大操場左側。 *115 大專盃 *115 全小運
	十四	第十四週 05/11-05/15 (05/13-14 第二次期中考)		
	十五	第十五週 05/18-05/22		
	十六	第十六週 05/25-05/29	排球單元:	A 場：光電球場(入口第一面) *115 全國身障運動會
	十七	第十七週 06/01-06/05	高三畢業典禮	
	十八	第十八週 06/08-06/12		
	十九	第十九週 06/15-06/19 (06/16-17 高二期末考) (06/19 端午節放假)		
	二十	第二十週 06/22-06/26 (06/25-26 高一期末考)		
	二十一	第二十一週 06/29-06/30 (06/30 結業式)		
學生成績考核 評量方式	平時成績 70%(術科實作、學習態度表現含出缺席紀錄) 期末成績 30% 體育專業知識(期末考筆試) 多元評量(術科作業、健康習慣紀錄表、技能測驗、實作評量、體專學科測驗)			
教學要點 與注意事項	著重學習態度表現，合適的服裝、良好正向學習態度以及課程合宜行為的展現為給分重點依據。			
備註	1.融入重要議題及其代碼： 生涯發展(a)、生命教育(b)、性別平等教育(c)、法治教育(d)、人權教育(e)、海洋教育(f)、環境教育(g)、永續發展(h)、多元文化(i)及消費者保護教育(j)。 2.橫向統整主題及其代碼： 生涯規劃(A)、性別(B)、生命(C)、愛情(D)、家庭(E)、健康管理(F)、人與環境(G)、地圖判讀(H)、氣候(I)、水文(J)、河川與海岸(K)、生態系統(L)、圖像創作(M)、認識星空(N)。 3.能力指標填入代碼，代號沿用「學校願景及能力指標及代碼」。			

※請各位同仁於 115/02/26(四)下班前，將此表 e-mail 給實驗研究組彙整，謝謝。