

# 流行性傳染病學校教職員工生建議休息天數指引

		A 或 B 型流感	腸病毒	新冠肺炎	病毒性腸胃炎 (諾羅、輪狀)	水痘
好發季節		秋、冬季	春、夏季及初秋		冬季	冬季及早春
症狀		發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等。	手足口病(在手掌、腳掌、膝蓋與臀部周圍會出現稍隆起的紅疹)、疱疹性咽峽炎(口腔後部出現水泡，然後很快地破掉變成潰瘍)、發燒、其它感冒症狀。	主要透過飛沫及接觸傳染，尤其在密閉空間。症狀為發燒、頭痛、肌肉痛、喉嚨頭及咳嗽等，部分患者伴有腹痛、腹瀉、嘔吐、嗅味覺異常等症狀。	噁心嘔吐、腹瀉、腹絞痛、發燒、頭痛。	頭痛、肌肉或關節痠痛。皮膚上出現紅疹(紅丘疹、水泡疹、膿泡疹)，多由臉、頭皮往軀幹及四肢延伸。
傳染途徑		飛沫傳染 接觸傳染	糞口傳染 飛沫傳染 接觸傳染	飛沫傳染 接觸傳染	糞口傳染	接觸傳染 飛沫傳染
潛伏期		1~4 天	2~10 天	5~6 天	數小時~5 天	2~3 週
可傳染期		症狀出現前 1~2 天，直到症狀出現後第 5 天都有可能傳染。	潛伏期 3~5 天已有傳染力 發病後 7 天內傳染力最強 發病後 8~12 週糞便仍有病毒。	症狀出現前 2 天，直到症狀出現後一週都有可能傳染。	急性腹瀉後 48 小時內仍有高度傳染性。	出疹前 5 天~所有水泡結痂為止。
請假天數	疑似/確診	流感生病教職員工生應在家休養，直到 <b>退燒後至少 24 小時</b> 才返校上課(班)。	學童感染腸病毒建議以 <b>發病日起算，應嚴格要求立即請假在家休息 7 天。</b>	輕症或無症狀者，有症狀時請在家休息，並儘量避免非必要的外出。	症狀解除後 48 小時才返校上課(班)。	全身所有水泡均結痂變乾，方能復課。
	公文依據	新北教體衛字第 1121164635 號	新北教體衛字第 1140056097 號	新北教體衛字第 1121647293 號	新北教體衛字第 1040433535 號	新北教體衛字第 1082034809 號
導師		每日環境消毒(5%漂白水 1:水 100 稀釋成 500 PPM 濃度漂白水、做地板、門把、桌椅消毒)，嘔吐物或排泄物消毒(5%漂白水 1:水 50 稀釋成 1000 PPM 濃度漂白水)				
注意事項		<p>新冠肺炎、病毒腸胃炎之嘔吐物建議(5%漂白水 1:水 10 稀釋成 5000 PPM 濃度漂白水)。</p> <p>宣導學生戴口罩、勤洗手(如廁完、吃飯前後、返家後，遊戲後)。有學生身體不適症狀通知健康中心或家長協助就醫。</p> <p>落實生病不上學：發燒個案請假在家休息，直到<b>未服用退燒藥前提下，發燒症狀和其他症狀緩解至少 24 小時後，再返校上班上學。</b></p>				